

Compétence

Savoir composer avec nos différents rôles sociaux :

La personne prend
conscience de ses
différents rôles
sociaux et de l'impact
de chacun d'eux pour
mieux accompagner
ses enfants lors de
télétravail.

PLAN DE FORMATION : TRAVAIL À DISTANCE ET PARENTALITÉ – Comment gérer en même temps les enfants?

Présentation générale de la formation

Identifier ses différents rôles sociaux en lien avec les attentes sociétales.
Comprendre les besoins de l'enfant selon l'âge pour concilier ces différents éléments à notre rôle de travailleur.

Clientèle : S'adresse à tous les parents qui souhaitent développer leur capacité à mieux gérer le télétravail lorsque les enfants sont aussi à la maison.

Durée de la session : 3 heures

Objectifs généraux: À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

1. Identifier les différents rôles sociaux
2. Nommer les difficultés vécues dans la conciliation du rôle de travailleur et celui de parent.
3. Identifier les grandes lignes du développement de l'enfant vs les besoins
4. Identifier des pistes de solutions pour mieux concilier télétravail et présence des enfants.

Contenu :

- Rôles sociaux et société;
- Performances vs attentes;
- Développement de l'enfant;
- Adaptation et créativité;
- Prévoir au lieu de réagir;

Activités pédagogiques : Exposés théoriques, discussion, exercices pratiques et mise en situation.

ANIMATRICE: MÉLANIE FORTIN, PS.ÉD.